

キャリアワークシート

		過去	現在	未来(目標)
キャリア 経験	キャリア	時期 _____ 		時期 _____
	スキル	ポータブルスキル	ポータブルスキル	ポータブルスキル
		英語力	TOEIC L&Rスコア : TOEIC S&Wスコア :	TOEIC L&Rスコア : TOEIC S&Wスコア :

未来の目標のために今できること

キャリアワークシート(説明シート)

		過去	現在	未来(目標)
キャリア 経験	時期			時期
		キャリアの変遷		なりたい未来
	スキル・ポータブルスキル	携わった業務・取得したテクニカルスキル		携わりたい業務 取得したい テクニカルスキル
スキル	ポータブルスキル	取得したポータブルスキル	ポータブルスキル	取得しておきたい ポータブルスキル
	英語力	英語力の変遷		英語でしたいこと/目標
	TOEIC L&Rスコア : TOEIC S&Wスコア :		TOEIC L&Rスコア : TOEIC S&Wスコア :	TOEIC L&Rスコア : TOEIC S&Wスコア :

未来の目標のために今できること

目標の実現に向けて、今から取り組みたいこと

キャリアワークシート(記入例)

		過去	現在	未来(目標)
キャリア	経験	時期 前の部署 アパレルメーカー EC事業部	サイト制作 マーケティング支援	時期 3年後くらい マーケティング プロモーション実行
	スキル	・html/css/デザイン ・顧客対応	・UI/UX ・分析 ・広告運用	・販売戦略立案 ・事業計画策定 ・収益管理
		ポータブルスキル ・タスク管理:2 ・リーダーシップ:2 ・提案力:3 ・プレゼン:2	ポータブルスキル ・タスク管理:4 ・リーダーシップ:3 ・戦略的思考:2 ・プレゼン:3	ポータブルスキル ・リーダーシップ:3 ・戦略的思考:4 ・プレゼン:5 ・マネージメント:3
英語力	英語が苦手 TOEIC L&Rスコア :300点 TOEIC S&Wスコア:	聞けるけど話せない TOEIC L&Rスコア :560点 TOEIC S&Wスコア:	英語で仕事したい TOEIC L&Rスコア :800点 TOEIC S&Wスコア:受けてみる	

未来の目標のために今できること

まずは英語学習を始める！！戦略思考に関する本を買う。